

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО ДЮСШ «Лидер»
В.В. Ольховиков
«_____» _____ 2018г.

ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности при выезде на соревнование, тренировочный сбор для обучающихся ДЮСШ «Лидер»

1. Общие требования безопасности

1.1. Обучающиеся (далее - спортсмены) ДЮСШ «Лидер» должны руководствоваться настоящими правилами, знать и строго соблюдать их в практической деятельности.

1.2. При выездах на соревнование, (тренировочный сбор) спортсмены должны соблюдать правила Устава учреждения, правила поведения, выполнять требования безопасности при проезде на транспорте, в местах проживания, спортивных сооружениях.

1.3. Выезд на спортивные соревнования, (тренировочный сбор), разрешается только в сопровождении тренеров-преподавателей, назначенных письменным приказом руководителя учреждения.

1.4. К участию в соревновании (тренировочном сборе) допускаются спортсмены родители (законные представители) которых не возражают против их участия в мероприятии и дают письменное согласие.

1.5. Перед выездом спортсмен внимательно знакомиться с инструктажем по вопросам соблюдения техники безопасности, правил дорожного движения, предупреждения пожаров и способов их тушения, безопасности при занятиях на спортивных сооружениях с целью предупреждения травматизма и заболеваний, самостоятельно или родители (законные представители).

2. Требование безопасности во время следования на соревнования, (тренировочный сбор)

2.1. В указанное время явиться к месту сбора команды.

2.2. Без сопровождения тренера (представителя) команды переезд к месту соревнований запрещен.

2.3. При проезде в общественном транспорте знать и соблюдать правила поведения и технику безопасности.

2.4. Производить посадку и высадку из транспортного средства, только с разрешения тренера, водителя (проводника). Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу, самостоятельно выходить на станциях без уведомления тренера.

2.5. При проезде в транспортном средстве беспрекословно подчиняться всем требованиям тренера, внимательно и четко выполнять его требования и рекомендации, при необходимости оказывать помощь тренеру в организации передвижения группы спортсменов.

3. Требование безопасности на соревновании (тренировочном сборе)

3.1. Соблюдать меры безопасности во время проведения тренировки на спортивных сооружениях.

3.1. Строго выполнять режим дня, в том числе и отбоя. Не допускать нарушений дисциплины, внутригрупповых конфликтных ситуаций.

3.4. Осуществлять реализацию тренировочной работы, в соответствии с планом работы тренера.

3.6. Во время проведения тренировочных занятий не покидать без разрешения тренера мест проведения тренировки, соревнования, (тренировочного сбора).

3.7. Строго соблюдать правила соревнований, методики обучения и тренировки, при проведении учебно-тренировочного процесса четко выполнять рекомендации, а так же беспрекословно подчиняться всем требованиям тренера.

3.8. Слушать внимательно объяснения тренера. Не вступать в спор с тренером во время проведения тренировочного занятия и подготовке к выступлению в соревновании.

3.9. Передвигаться к местам размещения, приема пищи, проведения соревнований и тренировочных сборов организованно с соблюдением требований безопасности. Если есть необходимость - то без опоздания явиться к месту обозначенному тренером.

3.10. Не допускать самовольных отлучек. Тренер всегда должен обязательно знать, где находится вверенный ему спортсмен или группа спортсменов.

3.11. В случае травмы немедленно прекратить выполнение упражнения и сообщить о случившемся тренеру.

3.12. Немедленно сообщать тренеру о нахождении на территории спортивного комплекса, местах проживания, организованного коллективного питания посторонних лиц, пытающихся вступить в контакт со спортсменами.

3.12. Категорически запрещается спортсменам вступать в контакт с посторонними лицами и под любым предлогом уходить с ними без разрешения на то тренера.

3.13. При обнаружении неисправности любого спортивного инвентаря и оборудования, немедленно поставить в известность тренера.

3.14. Соблюдать необходимые требования и правила техники безопасности, поведения в местах проживания, питания.

3.15. При нахождении посторонних предметов не приближаться к нему, о месте его нахождения немедленно сообщить руководителю.

3.16. Не употреблять алкогольных напитков, не курить, не употреблять наркотических веществ, а так же допинговых препаратов.

3.17. В случае возникновения экстренной ситуации (не поддаваться паники) быстро и четко выполнять указания (требования) тренера (представителя) команды.

5 Требования безопасности по окончании соревнований.

5.1 Во время следования с соревнований, (тренировочный сборов) домой, соблюдать все необходимые требования по соблюдению безопасности.

Старший инструктор методист

Батраченко Г.В.

Инженер по ОТ и ТБ

Максимюк А.М